




муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Воздвиженка»
Уссурийского городского округа

Согласовано 
Зам. директора по УВР
МБОУ СОШ с. Воздвиженка
И.С. Гольская
« 15 » июня 2020

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Воздвиженка
с. Воздвиженка  Е.В. Карпова
« 16 » июня 2020



**Рабочая программа учебного предмета
«ОБЖ»
(базовый уровень)
для 10-11 класса**

на 2020 -2025 учебный год

Составитель:
учитель высшей
квалификационной категории

Киян Татьяна Викторовна.

с. Воздвиженка 2020

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета ОБЖ
в основной школе:

Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора; знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения; сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности; знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.); знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники; умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка; знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе; владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Содержание учебного тем учебного предмета «ОБЖ» 10 класс

Раздел/тема учебного курса.	Основное содержание по темам	Характеристика видов деятельности	Кол-во часов
Введение			1
Раздел 1. Безопасность личности, общества и государства			11
Глава № 1 Основные направления национальной безопасности	Основные направления национальной безопасности России. Оборона государства. Стратегия национальной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз. Государственная и общественная безопасность. Понятия: «Военная политика», «военная угроза», «военный конфликт». Обеспечение национальной безопасности России. Совет ООН,	Уметь отличать существующие угрозы военной безопасности России, задачи укрепления национальной обороны. Роль Вооружённых Сил РФ в обеспечении национальной безопасности.	5

	НАТО, ЮНИДО. Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).		
Глава №2 Гражданская оборона- составная часть обороноспособн ости страны.	Гражданская оборона: основные понятия. Определения и задачи. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. ГО, основные понятия и определения, задачи ГО_предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Защитные сооружения ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты и профилактики.	Знать, для чего предназначена, и с какой целью была создана гражданская оборона; основные задачи гражданской обороны. Знать как организованы центральные системы оповещения населения в ЧС и действиях населения при поступлении сигнала «Внимание всем!» Уметь изготовить в бытовых условиях СИЗ для защиты от радиационной опасности; предназначение и применение медицинских СИЗ.	6
Раздел 2. Основы военной службы			11
Глава № 3 Вооружённые силы Российской федерации- надёжная защита нашего Отечества	История создания и развития вооружённых сил РФ. Состав и структура вооружённых сил РФ. Виды вооружённых сил РФ. Отдельные рода войск вооружённых сил РФ. Другие войска их состав и предназначение.	Знать как менялась организация вооружённых сил России их структура в разные исторические периоды. Понимать роль преобразований прошедших в Вооружённых силах при Петре 1, Екатерине Великой и их роли в обороноспособности Российского государства	4
Глава №4 Правовые основы военной службы.	Воинская обязанность граждан. Общевойсковые уставы Вооружённых сил РФ. Основные виды военно- профессиональной деятельности. Размещение и быт военнослужащих. Суточный	Знать какие основные рода войск входят в состав Сухопутных войск РФ, их боевые возможности и оснащение стрелковым оружием; вооружение и	7

	наряд. Строевая подготовка, Огневая подготовка.	технику Сухопутных войск. Уметь различать рода войск авиации и противовоздушных войск входят в состав Военно-воздушных сил РФ; основные самолёты стоящие на вооружении ВВС РФ	
Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.			3
Глава №5 Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	Правильно вести себя оказавшись в экстремальной ситуации в природной среде, уметь развивать в себе знания и качества которые помогут преодолеть трудности в случае автономного пребывания в природной среде. Уметь вести себя оказавшись в экстремальной ситуации в природной среде, уметь развивать в себе знания и качества которые помогут преодолеть трудности в случае автономного пребывания в природной среде.	3
Раздел №4 Основы здорового образа жизни			8
Глава №6. Основы Формирования здорового образа жизни.	Здоровый образ жизни, понятия и определения, составляющие ЗОЖ. Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Биологические ритмы.	Знать какие требования предъявляются к здоровью юношей допризывного возраста при постановке на воинский учёт; мероприятия проводимые в ВС по сохранению и укреплению здоровья. Уметь укреплять своё здоровье. Понимать что включает в себя понятие «здоровье человека»; факторы оказывающие благоприятное и неблагоприятное влияние на здоровье человека; основные составляющие здоровья человека. Уметь составлять эффективный для своего здоровья режим дня.	8

Итоговое повторение		Смотри содержание разделов	1
---------------------	--	----------------------------	---

Содержание тем учебного предмета «ОБЖ» 11класс

Раздел/тема учебного курса.	Основное содержание по темам	Характеристика видов деятельности	Кол-во часов
Введение			1
Раздел №1 Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности			3
Глава №1 Будущее безопасности человечества	Перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Угроза применения ядерного оружия. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению. Окружающая среда и здоровье человека	Уметь характеризовать основные перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности, международные организации в этой сфере.	3
Раздел №2 «Основы военной службы»			13
Глава №2 Воинская обязанность	Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу. Порядок призыва на военную службу.	Отличать сущность воинской обязанности. Правовые основы воинской обязанности. Особенности воинской обязанности. Обеспечение воинской обязанности. Использовать: полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Использовать: полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе об организации медицинского освидетельствования и профессионально психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт, о категориях годности к военной службе. Использовать:	7

		приобретенные знания при первоначальной постановке на воинский учет и для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	
Глава №3 Правовые основы военной службы	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения. Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы. Подготовка кадров для ВСРФ.	Выделять основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Использовать: приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. Владеть: навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней.	6
Раздел №3 Военно- патриотическое воспитание			9
Глава №4 Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации:	День Памяти поколений - Дни воинской славы. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск. Взаимоотношения в воинском коллективе.	Чтить и помнить дни воинской славы и о формах увековечения памяти. Уметь: отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды. Использовать: приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. Иметь представление: о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений. Использовать: приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	3
Глава №5 Символы воинской чести:	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России. Боевое знамя части. Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.	Чтить традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Использовать: приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для	6

	Ритуалы ВСРФ. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды	военной службы. Уметь: осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.	
Раздел №4 Основы медицинских знаний			7
Глава №6 Основы медицинских знаний	Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах. Первая помощь при травмах, при отравлениях. Оказание помощи тонущему. Организация системы медицинского страхования в РФ.	Отличать понятие инфекционной болезни, эпидемии. Условия передачи инфекции. Механизмы передачи инфекции. Наиболее часто встречающиеся инфекции, передающиеся посредством пищевого и водного, воздушно-капельного, воздушно-пылевого механизмов передачи и через передатчиков. Инфекции, передающиеся контактного и зоонозного механизмов передачи. Понятие факторов риска инфекционных заболеваний. Социальные и медицинские факторы риска. Гигиенические факторы риска. Уметь оказывать первую помощь пострадавшему при различного рода травмах.	7
Итоговое повторение	Смотри содержание разделы		2

Таблица календарно-тематического планирования уроков учебного предмета по «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе.

№ урока по п\п	№урока в разделе	Тема урока	Дата.	
			План	Факт
Введение-1 час				
Раздел 1. Безопасность личности, общества и государства. 11 часов				
Глава № 1 Основные направления национальной безопасности. 5 часов				
2	1	Основные направления национальной безопасности России. <i>Стартовая диагностика.</i>		
3	2	Государственная и общественная безопасность		
4	3	Обеспечение национальной безопасности России на международной арене		
5	4	Законодательные и нормативно- правовые акты РФ по обеспечению безопасности		
6	5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		
Глава №2 Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны. 6 часов				
7	1	Гражданская оборона : основные понятия, определения и задачи		
8	2	Современные средства поражения и их поражающие факторы		
9	3	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени		
10	4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени		
11	5	Средства индивидуальной защиты		
12	6	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения		
Раздел 2 Основы военной службы.11 часов				
Глава № 3 Вооружённые силы Российской Федерации- надёжная защита нашего Отечества 4 часа				
13	1	История создания и развития Вооружённых сил РФ		
14	2	Состав и структура Вооружённых сил РФ		
15	3	Виды Вооружённых Сил РФ		
16	4	Отдельные рода войск и их предназначение		
Глава №4 Правовые основы военной службы. 7 часов				
17	1	Воинская обязанность граждан РФ		
18	2	Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ		
19	3	Основные виды военно- профессиональной деятельности		
20	4	Размещение и быт военнослужащих		
21	5	Суточный наряд. Организация караульной службы		
22	6	Строевая подготовка		
23	7	Огневая подготовка		
Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. 3 часа				
Глава №5 Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения 3 часа				

24	1	Правила поведения в опасных ЧС социального характера		
25	2	Правила поведения, а условиях ЧС природного и техногенного характера		
26	3	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе. Промежуточная аттестация. Проверочная работа		
Раздел №4 Основы здорового образа жизни 8 часов				
Глава №6. Основы Формирования здорового образа жизни. 8 часов				
27	1	Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества		
28	2	Здоровье человека и его физическое развитие		
29	3	Культура питания		
30	4	Режим труда и отдыха		
31	5	Составляющие ЗОЖ		
32	6	Вредные привычки, их влияние на здоровье		
33	7	Профилактика вредных привычек		
34	8	Духовно- нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России		
35	1	Итоговый урок «Безопасность жизнедеятельности»		

Таблица календарно-тематического планирования уроков учебного предмета по «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе.

№ урока по п\п	№урока в разделе	Тема урока	Дата.	
			План	Факт
1		Введение-1 час		
Раздел 1 Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности 3 часа				
Глава 1 Будущее безопасности человечества 3 часа				
2	1	Перспективы развития жизни на Земле.		
3	2	Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле.		
4	3	Состояние окружающей природной среды в России и меры по улучшению её состояния. Окружающая среда и здоровье человека.		
Раздел 2 Основы военной службы 13 часов				
Глава 2 Воинская обязанность 7 часов				
5	1	Основные сведения о воинской обязанности		
6	2	Организация воинского учёта и его предназначение		
7	3	Порядок постановки граждан на воинский учёт		
8	4	Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт		
9	5	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		
10	6	Ответственность граждан по вопросам призыва		
11	7	Порядок призыва на военную службу		
Глава 3 Правовые основы военной службы 6 часов				
12	1	Прохождение военной службы по контракту. Особенности		

		прохождения военной службы гражданами женского пола.		
13	2	Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения.		
14	3	Статус военнослужащего. Социальная и правовая защита военнослужащего.		
15	4	Права и ответственность военнослужащих.		
16	5	Увольнение с военной службы		
17	6	Подготовка кадров для ВСРФ		
Раздел 3 Военно-патриотическое воспитание 9 часов				
Глава 4 Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации 3 часа				
18	1	День Памяти поколений – Дни воинской славы.		
19	2	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск		
20	3	Взаимоотношения в воинском коллективе.		
Глава 5 Символы воинской чести 6 часов				
21	1	Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России.		
22	2	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.		
23	3	Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе		
24	4	Ритуалы ВСРФ		
25	5	Воинские звания военнослужащих.		
26	6	Военная форма одежды. Итоговая поверочная работа за курс 11 класса.		
Раздел 4 Основы медицинских знаний 7 часов				
Глава 6 Основы медицинских знаний 7 часов				
27	1	Основные инфекционные заболевания.		
28	2	Меры профилактики инфекционных заболеваний.		
29	3	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах		
30	4	Первая помощь при травмах, при отравлениях.		
31	5	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи.		
32	6	Оказание помощи тонущему.		
33	7	Организация системы медицинского страхования в РФ.		
34-35	1	Итоговое повторение «Безопасность жизнедеятельности» 2 часа		